



services à la famille

WINDSOR - ESSEX

CENTRE DE COUNSELING ET D'INTERVENTION

## Le bien-être mental est notre **priorité.**

Nos conseillers qualifiés et nos conseillères qualifiées peuvent vous aider à faire face à vos inquiétudes, à développer de nouvelles capacités d'adaptation et à accroître votre résilience personnelle.



Nous offrons des services de counseling aux individus, aux couples et aux familles ainsi que des séances de traitement en groupe. Nous pouvons vous aider en matière :

- de **dépression;**
- d'**anxiété;**
- de **stress;**
- de **traumatismes;**
- d'**estime de soi;**
- de **problèmes relationnels;**
- de **bien-être général.**



Soutenir les  
communautés  
et les familles.  
**Renforcer les  
individus.**

Vous avez besoin de parler?  
**Nous pouvons vous aider.**

Nous offrons des séances de counseling avec  
ou sans rendez-vous et des séances en groupe.



**services à la famille**

WINDSOR-ESSEX  
CENTRE DE COUNSELING ET D'INTERVENTION

1770, avenue Langlois, Windsor (ON) N8X 4M5

Tél. : 519-966-5010 | Courriel : info@fswe.ca

[www.fswe.ca](http://www.fswe.ca)

This document is available in English